

ZD maraton na Hazmburk (42,5 261+)

Doksany – Budyně nad Ohří – Kostelec n.O. – Libochovice – úpatí hradu Hazmburk – zpět

System itineráře: Nacházím se u názvu **rozcestníku (#)** nebo **místa** a na kterém **km**.

A budu pokračovat po jaké **barvě stezky** a kterým **směrem**.

Stezka Turistická (č, z, m, ž), Cyklistická (b. **fialová** s názvem barvy trasy (Č, Z, M, B) nebo číslem)

směr ↑ přímo ↓ zpět ← vlevo → vpravo, **ostře** ◀ vlevo ▶ vpravo, **prudké** ▲ stoupání ▼ klesání

km	stezka	směr	r.	název rozcestníku nebo místa, popř. upřesnění
0,0	č	↑		Start 9:00 Před klášterem v Doksanech u autobusové zastávky. Je zde možno parkovat (max. asi 10 aut). Před startem: společné foto , popř. selfie s ostatními!
0,1	č	←	!	Po 30m vlevo napříč přes louku (zkrácení o 40m).
0,2	č	←		Přejít na druhou stranu chodníku.
1,5	č	←	#	Brozany nad Ohří vlevo podél náhonu Ohře na mlýn
2,3	č	→		Před lesním ostrůvkem mírně vpravo po asfalt. cestě
3,0	č	↑		Pod dálničním mostem D8
3,8	č	→	#	Vpravo přes most a následuje rozcestník Hostěnice
4,3	č	←		Odbočit mírně vlevo z hlavní
4,4	č	←	!!	Odbočit vlevo na cestu z betonových pražců a pak nahoru po okraji louky
6,8	č	←	#	Břežany nad Ohří
7,1	č	→		Vpravo okolo kapličky
7,6	č	↑		Železniční přejezd
7,8	č	←		Vlevo přes most nad Ohří
8,7	č	↑		Most přes Malou Ohří, ul. Děkanská
8,9	č	→	#	Budyně nad Ohří před kostelem sv. Václava, vpravo ul. Slánská
9,2	č	→	!	Před zrcadlem vpravo podél lesa polní cestou
9,7	č	↑		Most přes Malou Ohří
12,1	č	←		Vlevo na silnici přes most nad Malou Ohří
12,5	č	↑	#	Kostelec nad Ohří (rozcestník je „ukryt“ vlevo na silném stromě v lese)
12,7	č	→		Vpravo po cyklostezce
14,3	č			Zahradnictví, začíná zde silnice
15,8	č	→		Vpravo po hlavní silnici
16,8	č	→	#	Libochovice – most , vpravo přes most
17,2	č	←	#	Libochovice – nám. , po 200m vpravo
17,7	č	↑		Přes železniční přejezd a pak stoupání vlevo vedle hl. silnice
18,0	č	↑		Mezi hřbitovy, je zde ruční pumpa s užitkovou vodou
18,8	č	→	!!!	Vpravo odbočit na polní cestu
19,4	č	← ▲		Přes potok Rosovka
21,3	č	↓↓	#	Hazmburk – rozc. , otočit a zpět (teď z kopce dolů!)
42,5	č			Cíl na stejném místě jako start do 17:00
	34 %	66 %		terén : silnice (šedivě vybarvený směr – silnice nebo asfalt. cesta)

Zdeňka Doubka maratonský výlet – Propozice

Startovné	Zdarma. Na vlastní zodpovědnost a riziko. Bez zajištění, start. čísel, cen a diplomů.
Kontroly	GPS záznam ve formátu GPX.
Přihlášení	Nejpozději 24h před startem zaslat emailem: jméno, příjmení, rok narození, klub nebo město.

Před závodem	Nahrát mapu do GPS zařízení a itinerář vytisknout (nejlépe barevně) a/nebo nahrát do mobilu.
Osobně doporučuji	mobilní aplikaci mapy.cz a pustit si stopaře (GPS záznam) a hlasovou navigaci , která upozorňuje dopředu na změnu směru a na "vybraná místa" (průjezdni pomocné body). Mapy.cz musí mít v nastavení povolen běh na pozadí.
Prezentace	Před startem pořídit předstartovní foto ostatních účastníků, popř. selfie.
Start	Společný v 9:00.
Cíl	Rozhodčí pořídí cílové foto a k názvu fotky s cíl. časem přidá příjmení.
Po závodě	Nejpozději 48h po startu zaslat pořadateli předstartovní fotky a GPS záznam ve formátu GPX. Prosím o to samé i DNF účastníky. Zasláním fotek souhlasíte s jejich zveřejněním na rajce.cz.

Mimořádně	V případě, že vítěz nenalezne v cíli pořadatele-rozhodčího, přebírá jeho úlohu.
DNS, DNF	V případě nenastoupení nebo předčasného ukončení závodů, pošlete prosím pořadateli SMS nebo WhatsApp ve tvaru „DNS příjemní“ nebo „DNF příjmení, počet km“.
DSQ	Diskvalifikace: Nulová tolerance pro nezaslaný GPX záznam a předstartovní fotky pořadateli.
Reklamace	Reklamaci výsledků je možné uplatnit do 48h po jejich zveřejnění.

Publikování 1	Nejméně 14 dní před startem pořadatel/rozhodčí zveřejní závod v termínovce behej.com.
Před startem	vyběhne o 2h dřív a bude značit „tápající“ místa „ubezpečujícími“ šipkami z hr.mouky.
Publikování 2	Pořadatel nejpozději 24h po obdržení kontrol zveřejní výsledky a fotky na rajce.cz.

1. maraton	Roku 490 př. n.l. první maratonec (posel) běžel trasu přírodou (terénem) od někud někam. Tento maraton se snaží co nejvíce přiblížit podmínkám tohoto výkonu.
Trasa	Jednookruhová trasa krosmaratonu je vedena jen po dobře značených turistických a cyklistických stezkách, bez vlastního značení, s občas „ubezpečujícími“ šipkami z mouky.
Ekologie	Pomozte přírodě. Neodhazujte odpadky. Mějte s sebou sáček na odpadky. Uvidíte-li nějaké odpadky v přírodě nebojte se je vzít s sebou. Děkujeme.

(verze 6.10.2019, publikováno po 6.10.2019)

ZD maraton na Hazmburk - Termínovka behej.com

Den	so 30. 11. 2019
Místo	Doksany
Ročník	1.
Délka tratě	42,2 km
Povrch	terén 40%, silnice 60%
Popis trati	https://mapy.cz/s/pejojahuge
Čas prezence	8:55
Místo	Společné foto v místě startu
Čas startu	9:00
Místo startu	Před klášterem v Doksanech u autobusové zastávky
Startovné předem	Zdarma. Kontroly přes GPS záznam ve formátu GPX. Bez zajištění, start. čísel, cen a diplomů.
Odměny	Hezky prožitý den v pohybu v krásné přírodě.
Kontakty	Zdeněk Doubek, email: DoubekZdenek@email.cz